

Приложение
Изменения к ООП ООО
Приказ № 23 от 30.08.2023

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 с.Октябрьское»
Пригородного муниципального района
Республики Северная Осетия-Алания**

«ПРИНЯТО»
педагогическим советом
МБОУ СОШ № 2 с.Октябрьское
Пригородного муниципального района
РСО - Алания
от « 30 » августа 2023 г.
протокол № 1

«УТВЕРЖДАЮ»
МБОУ СОШ № 2 с.Октябрьское
Пригородного муниципального района
РСО - Алания
Ф.А. Догузова
от « 30 » августа 2023 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
(7-9 КЛАССЫ)
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2
С. ОКТЯБРЬСКОЕ» ПРИГОРОДНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА РСО - АЛАНИЯ
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

с.Октябрьское 2023 год

Учебный план 7-9-х классов на 2023-2024 учебный год

Перечень нормативных и распорядительных документов, регламентирующих образовательную деятельность общеобразовательных организаций в 2023-2024 учебном году, на основе которых составлен учебный план муниципального бюджетного образовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 2 с.Октябрьское" Пригородного муниципального района Республики Северная Осетия - Алания:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Закон Республики Северная Осетия-Алания от 27 декабря 2013 года № 61-РЗ «Об образовании в Республике Северная Осетия-Алания».

Указ Президента Российской Федерации от № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»

Указ Президента РФ от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года».

Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 N 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года» .

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 2.12.2015 № 2471-р «Об утверждении Концепции информационной безопасности детей» .

Приказ Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки РФ от 14 августа 2020 г. № 831 «Об утверждении Требований к структуре официального сайта образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и формату представления информации» (в ред. от 07.05.2021) .

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 11.12.2020 г. № 712 «О внесении изменений в некоторые федеральные государственные образовательные стандарты общего образования по вопросам воспитания обучающихся» .

Приказ Минпросвещения России от 20.05.2020 г №254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность» .

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» .

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» . Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Приказ Министерства просвещения РФ от 2 сентября 2020 г. № 458 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

Совместное письмо Минфина России и Минпросвещения России от 25.05.2021 № 24-05-06/40032 и № АН-94209 по вопросу организации питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях.

Концепция развития географического образования в Российской Федерации, утверждена протоколом заседания коллегии Министерства просвещения Российской Федерации от 30.12.2018 г.

Методические письма Минобрнауки России:

- № 553/11-13 от 06.04.2000г. «О картографическом обеспечении преподавания школьной географии».

- № 13-51-74/13 от 13.06.2002 г. «О реализации комплексного страноведческого подхода в процессе преподавания географии в школе».

Распоряжение Минпросвещения России от 01.11.2019 № Р-109 «Об утверждении методических рекомендаций для органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и общеобразовательных организаций по реализации Концепции преподавания предметной области «Технология» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы».

Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 мая 2015 г. №08-761 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России».

Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 июня 2017г. № 847 «Основы финансовой грамотности»;

Приказ № 693 от 18.07.2023 Минобрнауки РСО-Алания «О реализации профильного и предпрофильного образования в ОУ РСО – Алания»

Приказ Минобрнауки РСО - Алания №688 от 18.07.2023г. "О реализации предпрофессионального образования в ОО РСО – Алания

Основная образовательная программа основного общего образования на 2023-2028 гг.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного образовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 2 с.Октябрьское" муниципального образования Пригородный район Республики Северная Осетия - Алания, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом примерных основных образовательных программ основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

В учебном плане определен состав учебных предметов обязательных предметных областей, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения, а также определено количество учебных часов регионального (национально-регионального) компонента и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Региональный (национально-региональный) компонент учебного плана предполагает изучение следующих учебных предметов: «Родной язык», «Родная литература», «История Осетии», «География Осетии», «Традиционная культура осетин».

Учебные предметы регионального (национально-регионального) компонента направлены на реализацию:

1) программы «Осетинский язык и Осетинская литература для 1-11 классов», утвержденной Министерством образования и науки Республики Северная Осетия – Алания, Владикавказ: СЕМ, 2014г.;

2) программы «Осетинский язык для 1-11 классов», утвержденной Министерством общего и профессионального образования Республики Северная Осетия – Алания в 2021г.;

3) программы «История Осетии», утверждённой Министерством образования и науки Республики Северная Осетия - Алания в 2006 г.;

4) программы «Традиционная культура осетин», утвержденной Министерством образования и науки Республики Северная Осетия – Алания в 2012 г.

5) программы «География Республики Северная Осетия» для 8-9 классов общеобразовательных школ;

Предмет «История Осетии» в 2023-24 учебном году изучается в 6-11 классах как учебный модуль в рамках федерального курса истории России. В курсе «История России» из общего объема часов (40-44 часа) на региональный компонент выделяется 4-6 часов учебного времени.

В качестве учебного пособия используется пособие под редакцией Блиева М.М., Бзарова Р.С., изд. «Ир» 2000г. «История Осетии с древнейших времен до конца XIX в.».

«География Республики Северная Осетия» изучается посредством включения в содержание учебного предмета «География» учебных модулей «Физическая география Осетии» (15 часов в 8 классе), «Социально- экономическая география Осетии» (17 часов в 9 классе).

Программный материал курса «Традиционная культура осетин» реализуется интегрировано после изучения соответствующих или хронологически близких учебных тем при реализации курсов осетинской литературы.

Курс «Основы финансовой грамотности» изучается за счет внеурочной деятельности.

Особенности образовательного процесса

Учебный план МБОУ «СОШ № 2 с.Октябрьское» на 2023-2024 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28.

Учебный год в МБОУ «СОШ № 2 с.Октябрьское» начинается 01.09.2023 и заканчивается 30.05.2024.

Продолжительность учебного года в 7-9 классах составляет 34 учебные недели.

Продолжительность урока (академический час) - 40 минут.

Учебные занятия по 6-ти дневной учебной неделе.

Форма обучения очная.

Учебные занятия заканчиваются: в 7-8 классах – 30 мая, в 9 классе – 25 мая.

Обучение осуществляется в первую смену. Начало занятий в 9.00 ч.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали: в 7-8 классах-2,5ч., в 9- классе-до 3,5 ч. (СанПиН 2.4.3648-20).

Обязательная недельная нагрузка обучающихся соответствует нормам, определенным СанПиН 1.2.3685-21. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределили в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 6 классов – не более 6 уроков;

-для обучающихся 7- 9 классов - не более 7 уроков.

Продолжительность урока (академический час) во 6-9 классах равна 40 минут.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Регламентирование образовательного процесса на учебный год

1) Продолжительность учебных занятий по четвертям:

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало четверти	Окончание четверти	
1 четверть	01.09.23	27.10.23	7 недель
2 четверть	06.11.23	29.12.23	8 недель
3 четверть	09.01.24	22.03. 24	10 недель
4 четверть	01.04. 24	30.05. 24	9 недель

2) Продолжительность каникул в течение учебного года:

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	28.10.2023 г.	05.11.2023 г.	9 дней
Зимние	30.12.2023 г.	08.01.2024 г.	9 дней
Весенние	23.03.2024 г.	31.03.2024 г.	9 дней

3) Дополнительные выходные дни.

4 ноября 2023 года	День народного единства
21 ноября 2023 года	Праздник Джеоргуыба
1-10 января 2024 года	Новогодние каникулы
7 января 2024 года	Рождество Христово
23 февраля 2024 года	День защитника Отечества
8 марта 2024 года	Международный женский день
1 мая 2024 года	Праздник Весны и Труда
9 мая 2024 года	День Победы
12 июня 2024 года	День России

Расписание звонков

1 урок 09.00 - 09.40

2 урок 09.50 - 10.30

3 урок 10.40 - 11.20

4 урок 11.40 - 12.20

5 урок 12.30 - 13.10

6 урок 13.20 - 14.00

Продолжительность перемены между уроками составляет 10 мин., после 3 урока – 20 мин.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

Особенности учебного плана для 7-9 классов, реализующего образовательную программу основного общего образования в соответствии с ФГОС ООО

В 2023-2024 учебном году 7-9 классы реализуют федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации.

Соотношение обязательной и формируемой частей программы соответствует ФГОС: 70 на 30 – в основной школе.

Часы, отведенные на часть, формируемую участниками образовательных отношений, использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах обучающихся с их участием и участием родителей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

Предметная область «Родной язык и родная литература» учебного плана предполагает изучение следующих учебных предметов: «Родной язык», «Родная литература», «География Осетии».

Учебные предметы этой предметной области направлены на реализацию:

- программы «Родной язык и Родная литература для 1-11 классов», утвержденной Министерством общего и профессионального образования Республики Северная Осетия – Алания в 2005 г.;

- программы «Родной язык для 1-11 классов», утвержденной Министерством общего и профессионального образования Республики Северная Осетия – Алания в 2012 г.;

- программы «Родной язык как второй», утвержденной Министерством образования и науки Республики Северная Осетия - Алания в 2009 г.;

- программы «География Республики Северная Осетия» для 8-9 классов общеобразовательных школ.

Учебный предмет «География Осетии» в 8-9-х классах изучается интегрированным курсом с «Географией».

В МБОУ "СОШ № 2 с.Октябрьское" языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ - осетинского языка.

Реализация программного материала по предметам «Родной язык» и «Родная литература» в рамках одного учебного часа недельной нагрузки не представляется возможным. В связи с этим Министерство образования и науки РСО-Алания рекомендует распределение часов, отводимых в учебных планах на изучение учебных предметов «Родной язык и литературное чтение на родном языке», «Родной язык и родная литература», осуществлять следующим образом:

- в первом полугодии 2023-2024 учебного года на изучение родного языка выделять 1 час в неделю, на изучение родной литературы – 2 часа;

- во втором полугодии 2023-2024 учебного года на изучение родного языка выделять 2 часа в неделю, на изучение родной литературы – 1 час.

При изучении предметов «Иностранный язык», «Информатика», «Родной язык», осуществляется деление учащихся на подгруппы.

При проведении уроков по предмету «Технология» производится деление на группы (девочки и мальчики).

В рамках обязательной технической подготовки обучающихся 8 класса для обучения графической грамоте и элементам графической культуры в рамках учебного предмета «Технология» изучается раздел «Черчение и графика».

При проведении занятий по осетинскому языку осуществляется деление классов на группы с учетом уровня владения обучающимися осетинским языком: на группы учащихся, владеющих осетинским языком, и группы учащихся, не владеющих осетинским языком.

В целях обеспечения реализации требований обновленного ФГОС ООО в части учебного курса «Вероятность и статистика», согласно письму №01-09/379 от 02.08.2023 г. директора ФГБНУ «Института стратегии развития образования» Сухановой Т.В. в 7-классе один час отводится на учебный курс «Вероятность и статистика», а в 8, 9 классах данный предмет будет реализовываться во внеурочной деятельности.

При проведении учебных занятий по «Иностранному языку» осуществляется деление классов на группы (по английскому и немецкому языкам).

«Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» представлена предметами:

- «Физическая культура» - 3 часа в неделю в 9 классе. В 7,8 классе третий час по физической культуре реализуется во внеурочной деятельности.

- «Основы безопасности жизнедеятельности» – 1 час.

По рекомендации Министерства образования и науки РСО-Алания о введении курса «Финансовой грамотности», данный учебный курс реализуется через внеурочную

деятельность в 7-9 классах в форме элективного курса, факультатива во внеурочной деятельности.

В 7 «А» классе в 2023-2024 учебном году будет реализоваться предпрофессиональное образование (**технологический профиль**).

(Приказ Минобразования РСО - Алания №688 от 18.07.2023г. "О реализации предпрофессионального образования в ОО РСО – Алания).

Профориентационная работа в 9 классе реализуется через классные часы и внеклассные мероприятия

Информационная работа с учащимися и их родителями и профконсультирование организуется через проведение собраний с участниками образовательного процесса и оформление информационных стендов.

Часть примерного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации.

Время, отводимое на данную часть примерного учебного плана используется для:

- увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

По распределению части, формируемой участниками образовательных отношений

В 7 «А» классе на «Информатику» и «Математику» для их углубленного изучения.

В 7 «Б» классе 1 час в неделю за счет части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, использован для увеличения часов учебного предмета «Биология», в связи с тем, что учебники по биологии, рекомендованные к использованию в соответствии с федеральным перечнем учебников, рассчитаны на 2 часа в неделю; второй час в 7«Б» классе выделяется на предмет «Литература»

В 8-х классах 2 часа использованы для увеличения учебных часов, отводимых на изучение предметов «Биология» и «Литература»

В 9 классе в 2023-2024 учебном году вводятся элективные курсы по подготовке к ОГЭ:

- по русскому языку – «Секреты написания краткого изложения и сочинения-рассуждения»;
- по математике - ««Решение геометрических заданий ОГЭ»».

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания или всего объема учебной дисциплины за учебный год. Проводится 2 раза в год: в конце первого полугодия и в конце учебного года.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Учебный план (недельный) для 7 «А» класса
(предпрофильный класс технологической направленности)
МБОУ «СОШ № 2 с. Октябрьское» на 2023-2024 учебный год
(вариант № 4)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
	Классы	7	Всего
Обязательная часть			
Филология	Русский язык	4	4
	Литература	2	2
	Родной (осет.) язык	1	1
	Родная (осет.) литература	2	2
	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Математика		
	Алгебра	3	3
	Геометрия	2	2
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	1	1
	География	2	2
Естественно - научные предметы	Физика	2	2
	Химия		
	Биология	1	1
Искусство	Музыка	1	1
	Изобразительное искусство	1	1
Технология	Технология	2	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2
	ОБЖ		
Итого:		33	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2
Математика		1	1
Информатика		1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка		35	35

Учебный план (недельный) для 7-9 классов
МБОУ «СОШ № 2 с. Октябрьское» на 2023-2024 учебный год
ФГОС-2015

(вариант № 4)

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю			
		7	8	9	Всего
Обязательная часть					
Филология	Русский язык	4	3	3	10
	Литература	2	2	3	7
	Родной (осет.) язык	1	1	1	3
	Родная (осет.) литература	2	2	2	6
	Иностранный язык	3	3	3	9
Математика и информатика	Математика				
	Алгебра	3	3	3	9
	Геометрия	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	1			1
	Информатика	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	6
	Обществознание	1	1	1	3
	География	2	2	2	6
Естественно - научные предметы	Физика	2	2	3	7
	Химия		2	2	4
	Биология	1	2	2	5
Искусство	Музыка	1	1		2
	Изобразительное искусство	1			1
Технология	Технология	2	2	1	5
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	9
	ОБЖ		1	1	2
Итого:		33	34	35	103
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	4
Русский язык (литература)		1	1	1	2
Математика				1	1
Биология		1	1		1
Максимально допустимая недельная нагрузка		35	36	36	107

Формы промежуточной аттестации обучающихся 7-9 классов

Учебный план 7-9-х классов обеспечивает преемственность в освоении образовательных программ начального и основного общего образования, единство образовательного пространства и гарантирует достижение обучающимися планируемых результатов освоения ООП ООО.

Формой годовой промежуточной аттестации по учебным предметам является годовая отметка, представляющая собой среднее арифметическое четвертных отметок. Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определен календарным учебным графиком школы на 2023/2024 уч. г. Сроки проведения ГИА обучающихся 9 класса устанавливаются Министерством просвещения РФ.

Промежуточная аттестация – это установление уровня достижения результатов освоения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), предусмотренных образовательной программой. Сроки проведения годовой промежуточной аттестации в МБОУ «СОШ № 2 с. Октябрьское» устанавливаются календарным учебным графиком школы: 2 раза в год (в конце первого полугодия и в конце года)

На основании Положения МБОУ «СОШ № 2 с. Октябрьское» «О формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» годовая промежуточная аттестация обучающихся 7-9-х классов проводится по каждому учебному предмету с учетом его специфики и представлена в таблице:

Учебные предметы	Формы промежуточной аттестации		
	7 класс	8 класс	9 класс
Русский язык	Диктант с грам. заданием	Диктант с грам. заданием	Тестирование (в форме ОГЭ)
Русская литература	Зачёт	Зачёт	Сочинение
Родной язык	Диктант	Диктант	Диктант
Родная литература	Зачёт	Зачёт	Сочинение
Иностранный язык	Контрольная работа	Тестирование	Тестирование
Математика	-	-	
Алгебра	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Геометрия	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Информатика	Контрольная работа	Контрольная работа	Тестирование (в форме ОГЭ)
История России Всеобщая история	Тестирование	Тестирование	Тестирование (в форме ОГЭ)
Обществознание	Тестирование	Тестирование	Тестирование (в форме ОГЭ)
География	Тестирование	Тестирование	Тестирование (в форме ОГЭ)
Физика	Контрольная работа	Контрольная работа	Тестирование (в форме ОГЭ)
Химия	-	Контрольная работа	Тестирование (в форме ОГЭ)
Биология	Тестирование	Тестирование	Тестирование
Музыка	Практическая работа	Практическая работа	Практическая работа
ИЗО	Практическая работа	-	-
Технология	Проектная работа	Проектная работа	-
ОБЖ	-	Тестирование	Тестирование
Физическая культура	Зачет	Зачет	Зачет